



Streckenführung entgegen dem Uhrzeigersinn

STRECKENBESCHREIBUNG



Profil (Höhendifferenz 14m)

EIN- UND ZWEI-KILOMETER SPATZENLAUF

Wendepunktstrecke vom Start aus

5 KM NORDIC-WALKING, RAIFFEISENBANK-LAUF UND 10 KM OSTERMAIER-LAUF

Die Strecke muß beim 5 km Lauf und beim Nordic-Walking einmal, beim 10 km Lauf zweimal durchlaufen werden. Ein Radfahrer begleitet die führenden Läufer.

8. VOLKSTRIATHLON DES LANDKREISES STRAUBING-BOGEN

Der Rainer Volkslauf ist Teil des Wettbewerbes „8. Volkstriathlon des Landkreises Straubing-Bogen“. Ziel ist es einen Triathlon zu schaffen, bei dem sich jeder Teilnehmer seine eigenen Ziele setzt. Außerdem gibt es keine vorgegebenen Zeiten, Geschwindigkeiten, etc. Die einzelnen Disziplinen finden an folgenden Tagen statt: **Landkreis-Radtour (TSV Aholting)** am 16. Juli, **Rainer Volkslauf** am 23. Juli und das **Donauschwimmen WW Waltendorf** am 30. Juli 2022

ALLGEMEINES

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass im 5 km Lauf und beim Nordic-Walking keinerlei Ehrungen vorgenommen werden! Diese Wettbewerbe sind für Hobbysportler reserviert. Wir bitten deshalb alle wettkampforientierten Läufer im 10 km Lauf zu starten. Des Weiteren behält sich der Veranstalter vor, von seinem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die extremen Parteien oder Organisationen angehören, der extremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen! Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl und Schäden aller Art. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Bedingungen an und verzichtet auf Rechtsansprüche aller Art gegen den Veranstalter.

Ausführliche Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter: www.sc-rain.de/datenschutz.html

UNSERE SPONSOREN



VERANSTALTER: SC 1928 Rain e.V. 94369 Rain / Ndb.

SCHIRMHERR / STARTSCHUSS:

Anita Bogner, Bürgermeisterin / Josef Laumer, Landrat

ANMELDUNGEN: www.rainervolkslauf.de

START, ZIEL, ABHOLUNG DER STARTUNTERLAGEN:

Sportgelände SC Rain · Am Sportplatz 1 · 94369 Rain

ZEITNAHME, ERGEBNISLISTEN, URKUNDEN:

ZEITGEMAESS GmbH Bründlgartenstr. 7 · 93183 Kallmünz

STRECKENABSPERRUNG: FFW Rain

ANSPRECHPARTNER: Lothar Zellmer, Tel. 0175 1044583;

Andy Schuch, Tel. 0151 18476791; Michael Glück, Tel. 0160 96478669;

Thomas Kammermaier, Tel. 0176 61123347



15. RAINER VOLKSLAUF 16. JULI 2022

AUS FREUDE AM LAUFEN UND DER BEWEGUNG:
ANMELDEN, MITMACHEN UND SPASS HABEN!



Ein-Kilometer Spatzenlauf
Kinderladen Spatz

Zwei-Kilometer Spatzenlauf
Kinderladen Spatz

5 km Nordic-Walking
Apotheke am Gäubodenpark

5 km Raiffeisenbank-Lauf
Hobbylauf

10 km Ostermaier-Lauf
Hauptlauf



www.rainervolkslauf.de

15. RAINER VOLKSLAUF 16. JULI 2022

1,00 € pro Teilnehmer wird für die Aktion des Straubinger Tagblatts „Freude durch Helfen“ gespendet!

11. Herzogstadtlauf am 21. / 22. Mai 2022
www.herzogstadtlauf.de



4. Kinderlobby-Lauf am 23. Juli 2022 in Straßkirchen.



STARTZEITEN UND TERMINE:

Ein-Kilometer Spatzenlauf (keine Zeitnahme)
Bambini, Jhrg. 2013 und jünger

Start: 16.30 Uhr
Startgebühr: bis 15.05.: **12,00 €** bis 29.05.: **14,00 €**
bis 03.07.: **16,00 €**

Zwei-Kilometer Spatzenlauf (keine Zeitnahme)
Schüler Jhrg. 2007-2012

Start: 16.50 Uhr
Startgebühr: bis 15.05.: **12,00 €** bis 29.05.: **14,00 €**
bis 03.07.: **16,00 €**

5 km Raiffeisenbank-Lauf (Hobbylauf) **und 5 km Nordic-Walking** (Zeitnahme, ohne Altersklassen-Wertungen)

Start: 17.20 Uhr
Startgebühr: bis 15.05.: **18,00 €** bis 29.05.: **21,00 €**
bis 03.07.: **25,00 €**

10 km Ostermaier-Lauf (Hauptlauf)
(Zeitnahme und Wertungen in allen Altersklassen)

Start: 18.30 Uhr
Startgebühr: bis 15.05.: **18,00 €** bis 29.05.: **21,00 €**
bis 03.07.: **25,00 €**

ca. 20.30 Uhr: Siegerehrung Ostermaier-Lauf (10 km)

MELDESCHLUSS

Voranmeldung bis 3. Juli 2022. Danach nur noch **Nachmeldungen** bis 1 Stunde vor dem Start.

NACHMELDUNGEN / UMSCHREIBUNGEN

Am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro. Nachmeldegebühr: **5,00 €**

NICHTANTRETEN

Tritt ein Teilnehmer – aus welchen Gründen auch immer – nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages.

PREISE

- Alle Teilnehmer können sich die Urkunden zusammen mit der Laufzeit im Internet downloaden
- Funktionsshirt für alle vorangemeldeten Teilnehmer
- Alle Teilnehmer an den Kinderläufen (1km und 2km) erhalten nach dem Zieleinlauf eine Medaille.
- Sachpreise für die ersten drei jeder Altersklasse (nur im 10 km Ostermaier-Lauf m/w)
- Pokal für die schnellste Firmenmannschaft (5 Läufer) beim Nordic-Walking, 5 km Raiffeisenbank-Lauf und 10 km Ostermaier-Lauf
- Sonderpreis für das teilnehmerstärkste, vorangemeldete Team (Verein, Firma, Gruppe) der Seniorenläufe – 1 Freigeränk pro Teilnehmer
- Wanderpokal für die teilnehmerstärkste, vorangemeldete Gemeinde im Landkreis Straubing-Bogen („Landratscup“). Bitte bei der Onlineanmeldung unbedingt die PLZ Ihres Wohnortes angeben!
- Pokal für die teilnehmerstärkste vorangemeldete Schulmannschaft
- Pokal für jede Schule mit über 15 Teilnehmern

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Hausarztpraxis Rain, BRK Straubing

DUSCHEN, TOILETTEN, PARKPLÄTZE

am Sportgelände und Schulzentrum Rain

VERPFLEGUNG

Auf der 100% asphaltierten, exakt DLV-vermessenen Strecke werden mehrere Verpflegungsstellen angeboten.

LANDRATSCUP 2022

Landrat Josef Laumer stiftet für die teilnehmerstärkste, vorangemeldete Gemeinde im Landkreis Straubing-Bogen einen Wanderpokal, der an den Vertreter der Gemeinde übergeben wird. Die Gemeinde mit den meisten Teilnehmern wird über die Postleitzahl ermittelt. Bitte bei der Onlineanmeldung unbedingt die PLZ Ihres Wohnortes angeben!

FOTOS

Auf der Strecke werden an mehreren Stellen Fotos geschossen, die nach dem Lauf auf einer Großbildleinwand im Bierzelt gezeigt werden.

T-SHIRTS

Alle vorangemeldeten Teilnehmer bis 19. Juni erhalten ein Funktionsshirt! Nachmelder können – solange der Vorrat reicht – das Funktionsshirt nach dem Lauf erwerben. (Größe angeben!)

AUSGABE DER STARTUNTERLAGEN

Ausgabe der Startunterlagen mit Funktions-T-Shirt erfolgt am:

- Freitag, 15. Juli von 16.00 - 20.00 Uhr und
- Samstag, 16. Juli ab 13.00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Es gelten die aktuellen Coronabedingungen.

