



Streckenführung entgegen dem Uhrzeigersinn

STRECKENBESCHREIBUNG



Profil (Höhendifferenz 14m)

EIN- UND ZWEI-KILOMETER SPATZENLAUF

Wendepunktstrecke vom Start aus

5 KM NORDIC-WALKING, RAIFFEISENBANK-LAUF UND 10 KM OSTERMAIER-LAUF

Die Strecke muß beim 5 km Lauf und beim Nordic-Walking einmal, beim 10 km Lauf zweimal durchlaufen werden. Ein Radfahrer begleitet die führenden Läufer.

ALLGEMEINES

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass im 5 km Lauf und beim Nordic-Walking keinerlei Ehrungen vorgenommen werden! Diese Wettbewerbe sind für Hobby-sportler reserviert. Wir bitten deshalb alle wettkampforientierten Läufer im 10 km Lauf zu starten. Des Weiteren behält sich der Veranstalter vor, von seinem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die extremen Parteien oder Organisationen angehören, der extremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen!

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl und Schäden aller Art. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Bedingungen an und verzichtet auf Rechtsansprüche aller Art gegen den Veranstalter.

Ausführliche Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter: www.sc-rain.de/datenschutz.html

UNSERE SPONSOREN



VERANSTALTER: SC 1928 Rain e.V. 94369 Rain / Ndb.

SCHIRMHERR / STARTSCHUSS:

Anita Bogner, Bürgermeisterin / Josef Laumer, Landrat

ANMELDUNGEN: www.rainervolkslauf.de

START, ZIEL, ABHOLUNG DER STARTUNTERLAGEN:

Sportgelände SC Rain · Am Sportplatz 1 · 94369 Rain

ZEITNAHME, ERGEBNISLISTEN, URKUNDEN:

ZEITGEMAESS GmbH Bründlgartenstr. 7 · 93183 Kallmünz

STRECKENABSPERRUNG: FFW Rain

ANSPRECHPARTNER: Thomas Kammermaier, Tel. 0176 61123347;

Michael Glück, Tel. 0160 96478669; Franz Boneder, Tel. 0171 8191441;

Klaus Barkenstein, Tel. 0179 1495977



16. RAINER VOLKSLAUF

16. JULI 2023

AUS FREUDE AM LAUFEN UND DER BEWEGUNG:
ANMELDEN, MITMACHEN UND SPASS HABEN!



Ein-Kilometer Spatzenlauf
Kinderladen Spatz

Zwei-Kilometer Spatzenlauf
Kinderladen Spatz

5 km Nordic-Walking
Apotheke am Gäubodenpark

5 km Raiffeisenbank-Lauf
Hobbylauf

10 km Ostermaier-Lauf
Hauptlauf



www.rainervolkslauf.de

16. RAINER VOLKSLAUF 16. JULI 2023

1,00 € pro Teilnehmer wird für die Aktion des Straubinger Tagblatts „Freude durch Helfen“ gespendet!

12. Herzogstadtlauf am 30. April 2023
www.herzogstadtlauf.de



5. Kinderlobby-Lauf am 17. Juni 2023 in Steinach.



STARTZEITEN UND TERMINE:

Ein-Kilometer Spatzenlauf (keine Zeitnahme)
Bambini, Jhrg. 2014 und jünger

Start: 11.50 Uhr
Startgebühr: bis 14.05.: **15,00 €** bis 28.05.: **17,00 €**
bis 02.07.: **19,00 €**

Zwei-Kilometer Spatzenlauf (keine Zeitnahme)
Schüler Jhrg. 2007-2012

Start: 12.10 Uhr
Startgebühr: bis 14.05.: **15,00 €** bis 28.05.: **17,00 €**
bis 02.07.: **19,00 €**

5 km Raiffeisenbank-Lauf (Hobbylauf) **und 5 km Nordic-Walking** (Zeitnahme, ohne Altersklassen-Wertungen)

Start: 11.00 Uhr
Startgebühr: bis 14.05.: **21,00 €** bis 28.05.: **24,00 €**
bis 02.07.: **28,00 €**

10 km Ostermaier-Lauf (Hauptlauf)
(Zeitnahme und Wertungen in allen Altersklassen)

Start: 9.30 Uhr
Startgebühr: bis 14.05.: **21,00 €** bis 28.05.: **24,00 €**
bis 02.07.: **28,00 €**

ca. **13.00 Uhr:** Siegerehrung Ostermaier-Lauf (10 km)

MELDESCHLUSS

Voranmeldung bis 2. Juli 2023. Danach nur noch **Nachmeldungen** bis 1 Stunde vor dem Start.

NACHMELDUNGEN / UMSCHREIBUNGEN

Am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro. Nachmeldegebühr: **5,00 €**

NICHTANTRETEN

Tritt ein Teilnehmer – aus welchen Gründen auch immer – nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages.

PREISE

- Alle Teilnehmer können sich die Urkunden zusammen mit der Laufzeit im Internet downloaden
- Funktionsshirt für alle vorangemeldeten Teilnehmer
- Alle Teilnehmer an den Kinderläufen (1km und 2km) erhalten nach dem Zieleinlauf eine Medaille.
- Sachpreise für die ersten drei jeder Altersklasse (nur im 10 km Ostermaier-Lauf m/w)
- Pokal für die schnellste Firmenmannschaft (5 Läufer) beim Nordic-Walking, 5 km Raiffeisenbank-Lauf und 10 km Ostermaier-Lauf
- Sonderpreis für das teilnehmerstärkste, vorangemeldete Team (Verein, Firma, Gruppe) der Seniorenläufe – 1 Freigeränk pro Teilnehmer
- Wanderpokal für die teilnehmerstärkste, vorangemeldete Gemeinde im Landkreis Straubing-Bogen („Landratscup“). Bitte bei der Onlineanmeldung unbedingt die PLZ Ihres Wohnortes angeben!
- Pokal für die teilnehmerstärkste vorangemeldete Schulmannschaft
- Pokal für jede Schule mit über 15 Teilnehmern

MEDIZINISCHE BETREUUNG

BRK Straubing

DUSCHEN, TOILETTEN, PARKPLÄTZE

am Sportgelände und Schulzentrum Rain

VERPFLEGUNG

Auf der 100% asphaltierten, exakt DLV-vermessenen Strecke werden mehrere Verpflegungsstellen angeboten.

LANDRATSCUP 2023

Landrat Josef Laumer stiftet für die teilnehmerstärkste, vorangemeldete Gemeinde im Landkreis Straubing-Bogen einen Wanderpokal, der an den Vertreter der Gemeinde übergeben wird. Die Gemeinde mit den meisten Teilnehmern wird über die Postleitzahl ermittelt. Bitte bei der Onlineanmeldung unbedingt die PLZ Ihres Wohnortes angeben!

FOTOS

Auf der Strecke werden an mehreren Stellen Fotos geschossen, die nach dem Lauf auf einer Großbildleinwand im Bierzelt gezeigt werden.

T-SHIRTS

Alle vorangemeldeten Teilnehmer bis 18. Juni erhalten ein Funktionsshirt! Nachmelder können – solange der Vorrat reicht – das Funktionsshirt nach dem Lauf erwerben. (Größe angeben!)

AUSGABE DER STARTUNTERLAGEN

Ausgabe der Startunterlagen mit Funktions-T-Shirt erfolgt am:

- Samstag, 15. Juli 2023 von 17.00 - 20.00 Uhr und
- Sonntag, 16. Juli 2023 ab 8.00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

